

муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №337 Ворошиловского района Волгограда»

Консультация для родителей

**«Правила безопасности во время
занятий в воде»**

Выступление подготовила:

инстр.по плаванию

Турчина Ю.И.

Консультация для родителей «Правила безопасности во время занятий в воде»

Уважаемые родители, помните, что безопасность ребенка всецело зависит от вас! Даже самое незаметное на первый взгляд упущение способно привести к нежелательным последствиям. Берегите жизнь ваших детей, охраняйте их от возможных нелепых случайностей на воде, вдумчиво обеспечивайте меры безопасности. Это позволит исключить несчастные случаи при плавании и занятиях в воде. Соблюдайте следующие правила:

- Проверяйте состояние дна: на нем не должно быть ям и посторонних предметов. Поверхность дна должна быть ровной и по возможности песчаной, а не илистой.
- Температура воды на любом уровне тренированности и закаленности ребенка не должна быть ниже 20 градусов.
- Вода должна быть чистой и прозрачной.
- Ребенок должен постоянно быть в поле вашего зрения.
- Запретите ребенку громко кричать в воде и подавать ложные сигналы о помощи.
- Поддерживайте строгую дисциплину, особенно во время групповых занятий и игр.
- Не разрешайте ребенку далеко отплывать от берега.
- Не допускайте занятий на фоне плохого самочувствия и утомления.
- Не злоупотребляйте возможностями ребенка.
- Всегда будьте готовы оказать помощь в случае несчастия.

Научите детей пользоваться различными плавающими предметами (плавательными досками, надувными кругами и т.д.).

Объясните ребенку, как следует себя вести в различных ситуациях. Если во время купания в ухо попадает вода, скажите ребенку, чтобы он должен выйти из воды и как следует вытереть уши полотенцем. Если вода все-таки остается в ухе, нужно немного попрыгать на одной ноге и потрясти головой в сторону того уха, в которое попала вода.

Если ребенок поперхнется водой. Ему нужно просто откашляться, а затем сделать глубокий спокойный вдох. Можно

слегка похлопать малыша по спине, больше успокаивая, чем помогая откашляться.

При порезе или царапине ранку нужно смазать йодом или зеленкой и наложить стерильную повязку. Чтобы защитить от загрязнения и остановки кровотечения. Если порез глубокий, исключите занятия в воде на ближайшие несколько дней.

Иногда у детей наблюдаются судороги в воде, чаще всего, судороги конечностей, главным образом, ног. Их причиной может быть низкая температура воды, переутомление, резкие движения. Если ребенок жалуется, что ему «свело ногу», подойдите к нему, остановите, попросите расслабить пострадавшую мышцу, помогите ему выйти на берег и разотрите ногу до исчезновения неприятного ощущения.

Если ребенок захлебнется и скроется под водой, следует, не теряя самообладания вынести его на берег и оказать помощь, успокоить ребенка и согреть его.